

الأزمة القلبية A Heart Attack

Can happen at any
time to anyone

قد تحدث في أي وقت
مع أي شخص

If you suspect a heart attack don't delay
إذا كنت تشك بأنك تعاني من نوبة قلبية لا تتأخر

اتصل على



998

Heart attack symptoms: Men vs Women

أعراض النوبة القلبية: الرجال ضد النساء

As per the American Heart Association, the most common symptom of a heart attack for both men and women is chest pain. Women may experience less obvious warning symptoms

بحسب جمعية القلب الأمريكية أكثر أعراض النوبة القلبية شيوعاً لكل من الرجال والنساء هو ألم الصدر. قد تعاني النساء من علامات تحذيرية أقل وضوحاً

Men - الرجال

الشعور بالغثيان أو القيء
Nausea or vomiting



ألم حاد في الفك أو الرقبة
أو أعلى الظهر
Jaw, neck or upper back pain



الشعور بألم أو ضغط على الصدر
Squeezing chest pressure
or pain



الشعور بضيق في التنفس
Shortness of breath



Women - النساء

الشعور بالغثيان أو القيء
Nausea or vomiting



ألم حاد في الفك أو الرقبة
أو أعلى الظهر
Jaw, neck or upper back pain



الشعور بألم في الصدر
لكن ليس دائماً
Chest pain, but not always



الشعور بألم أو ضغط في أسفل
الصدر أو أعلى البطن
Pain or pressure in the lower
chest or upper abdomen



الشعور بضيق في التنفس
Shortness of breath



إغماء
Fainting



عسر الهضم
Indigestion



الشعور بالتعب الشديد
Extreme fatigue

